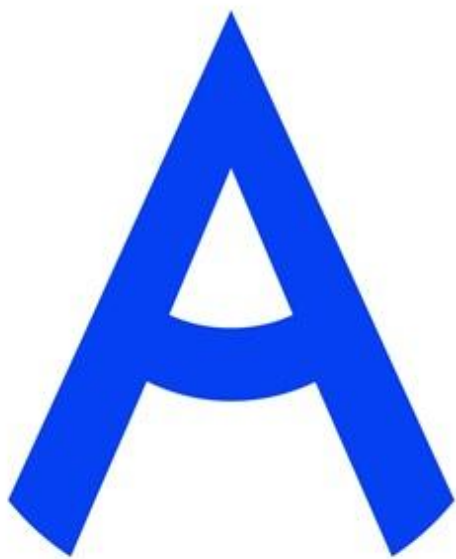


РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС» 2026



Утверждено
советом по компетенции:
«Художественное вышивание»

Протокол от 18.12.2025 № 3

Председатель совета:

И.Г. Коряпина

Главный эксперт Московской области:

О.Г. Куликова

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ по компетенции «ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ВЫШИВАНИЕ»



Москва
2026

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции

Вышивальщицы заняты на предприятиях легкой промышленности, в швейном, трикотажном, меховом, валяльно-войлочном, текстильно-галантерейном производстве. Вышивальщицы востребованы в ателье и салонах, отделах ткани в магазинах. В современной индустрии моды высок спрос на профессиональных вышивальщиц, мастерство которых обеспечивает индивидуальность дизайна и эксклюзивные способы отделки швейных изделий.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции:

- Мастер ручной вышивки
- Вышивальщица

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты):

Школьники	Студенты	Специалисты
Профессиональная проба	ФГОС СПО по профессии 262019.05 Вышивальщица	Профессиональный стандарт 11583 Вышивальщица

1.4. Требования к квалификации:

Школьники	Студенты	Специалисты
Знать: <ul style="list-style-type: none">- приемы вышивания орнаментов, узоров по рисункам разной степени сложности,- подбор и применение по назначению инструмента, приспособлений и принадлежностей для вышивальных работ,- контроль качества вышивки,- правила техники безопасности во время работы	Знать: <ul style="list-style-type: none">- приемы выполнения различных видов вышивок разной сложности,- виды тканей и их свойства,- приемы расчета расположения рисунка на материале (по образцу, чертежу, разметке),- подбор и применение по назначению инструмента, приспособлений и принадлежностей для вышивальных работ,- контроль качества вышивки,- правила техники безопасности во время работы	Знать: <ul style="list-style-type: none">- приемы выполнения различных видов вышивок разной сложности,- виды тканей и их свойства,- приемы расчета расположения рисунка на материале (по образцу, чертежу, разметке),- подбор и применение по назначению инструмента, приспособлений и принадлежностей для вышивальных работ,- контроль качества вышивки,- правила техники безопасности во время работы
Уметь: <ul style="list-style-type: none">- выполнять художественную вышивку (ручную) с соблюдением технологических требований	Уметь: <ul style="list-style-type: none">- располагать рисунок на материале,- выполнять вышивку в различных техниках с применением отделочной фурнитуры на различных материалах	Уметь: <ul style="list-style-type: none">- располагать рисунок на материале,- выполнять вышивку в различных техниках с применением отделочной фурнитуры на различных материалах

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- 1) Подобрать цветовую гамму своей вышивки из ниток предложенных цветов;
- 2) Выполнить вышивку согласно образцу на пластиковой канве,

используя декоративные швы:

- уголок;
- счетная гладь;
- полукрест;
- петля вприкреп;
- роспись;
- звёздочка.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- 1) Подобрать цветовую гамму своей вышивки из ниток предложенных цветов;
- 2) Выполнить художественную вышивку согласно схеме на канве (канва может быть тонированной или заменена на льняной материал),

используя декоративные швы:

- тамбурный шов;
- французский узелок;
- петельный шов;
- шов роспись;
- иголка вперед;
- гладь;
- петля вприкреп;
- шов ёлочка;
- шов козлик;
- шов звёздочка.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо:

- 1) Подобрать цветовую гамму своей вышивки из ниток предложенных цветов;
- 2) Выполнить художественную вышивку согласно схеме на канве или льняном материале, используя декоративные швы:

- тамбурный шов;
- шов ёлочка;
- шов роспись;
- шов звёздочка;
- счетная гладь;
- крестообразный шов;
- петля вприкреп;
- угол (изонить);
- витой шов;
- шов косичка.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	Модуль А Подготовка к вышивке	10 минут	Рабочее место организовано. Определена цветовая гамма вышивки
	Модуль Б Выполнение вышивки по схеме	2 часа	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль В Региональный (вариативный)	45 минут	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль Г Выполнение финишных работ	5 минут	Рабочее место прибрано
Время выполнение всех модулей: 3 часа			
Студенты	Модуль А Выполнение подготовительных работ	20 минут	Рабочее место организовано. Определена цветовая гамма вышивки. Канва натянута на пальцы
	Модуль Б Выполнение художественной вышивки	2 часа	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль В Региональный (вариативный)	1 час	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль Г Выполнение финишных работ	10 минут	Рабочее место прибрано
Время выполнение всех модулей: 3 часа 30 минут			
Специалисты	Модуль А Выполнение подготовительных работ	20 минут	Рабочее место организовано. Определена цветовая гамма вышивки. Канва натянута на пальцы
	Модуль Б Выполнение художественной вышивки	2 часа	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль В Региональный (вариативный)	1 час	Вышивка выполнена различными видами декоративных швов
	Модуль Г Выполнение финишных работ	10 минут	Рабочее место прибрано
Время выполнение всех модулей: 3 часа 30 минут			

Участник может самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля или указать время, отводимое на выполнение каждого модуля.

2.3 Последовательность выполнения задания

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А

Подготовка к вышивке

При выполнении модуля участник должен:

- подготовить рабочее место;
- ознакомиться с образцом и схемой;
- подобрать нитки по цвету;
- включить местное освещение.

Модуль Б

Выполнение вышивки по схеме

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на пластиковой канве, используя декоративные швы:

- уголок;
- счетная гладь;
- полукрест;
- петля вприкреп.

Модуль В

Региональный (вариативный) - Выполнение вышивки по схеме

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на пластиковой канве, используя декоративные швы:

- роспись;
- звездочка.

Модуль Г

Выполнение финишных работ

При выполнении модуля участник должен:

- убрать рабочее место;
- к конкурсной работе прикрепить № участника;
- отключить местное освещение.

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А

Выполнение подготовительных работ

При выполнении модуля участник должен:

- подготовить рабочее место;
- ознакомиться со схемой и образцом;
- сделать разметку рабочей поверхности под вышивку;
- подобрать нитки по цвету;
- натянуть канву на пяльцы;
- включить местное освещение.

Модуль Б

Выполнение художественной вышивки

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве, используя декоративные швы:

- тамбурный шов;
- французский узелок;
- петельный шов;
- шов роспись;
- иголка вперед;
- гладь;
- петля вприкреп.

Модуль В

Региональный (вариативный) - Выполнение художественной вышивки

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве, используя декоративные швы:

- шов ёлочка;
- шов козлик;
- шов звёздочка.

Модуль Г

Выполнение финишных работ

При выполнении третьего модуля участник должен:

- снять вышитую канву с пялец;
- при необходимости готовую работу проутюжить;
- убрать рабочее место;
- к конкурсной работе прикрепить № участника;
- отключить местное освещение.

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А

Выполнение подготовительных работ

При выполнении модуля участник должен:

- подготовить рабочее место;
- ознакомиться со схемой и образцом;
- сделать разметку рабочей поверхности под вышивку;
- подобрать нитки по цвету;
- натянуть канву/материал на пяльцы;
- включить местное освещение.

Модуль Б

Выполнение художественной вышивки

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве/материале, используя декоративные швы:

- тамбурный шов;
- шов ёлочка;
- шов роспись;
- шов звёздочка;
- счетная гладь;
- крестообразный шов;
- петля вприкреп.

Модуль В

Региональный (вариативный) - Выполнение художественной вышивки

При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве/материале, используя декоративные швы:

- угол (изонить);
- витой шов;
- шов косичка.

Модуль Г

Выполнение финишных работ

При выполнении третьего модуля участник должен:

- снять вышитую канву/материал с пялец;
- при необходимости готовую работу проутюжить;
- убрать рабочее место;
- к конкурсной работе прикрепить № участника;
- отключить местное освещение.

Особые указания:

Участник ничего не берет с собой на соревновательную площадку.

2.4. 30% изменения в конкурсное задание:

ШКОЛЬНИКИ

При 30% изменении задания один шов будет заменен и один шов усложнен.

СТУДЕНТЫ

При 30% изменении задания два шва будут заменены и один шов усложнен.

СПЕЦИАЛИСТЫ

При 30% изменении задания два шва будут заменены и один шов усложнен.

30% изменения конкурсного задания не могут затрагивать:

1. *Время выполнения конкурсного задания;*
2. *Критерии оценки (за исключением регионального (вариативного) модуля);*
3. *Инфраструктурный лист (за исключением аналогов оборудования, инструментов и материалов, соответствующих указанным в инфраструктурном листе характеристикам).*

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Макс. балл
Школьники	<p>Модуль А - Подготовка к вышивке При выполнении модуля участник должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить рабочее место; - ознакомиться с образцом и схемой; - подобрать нитки по цвету (<i>в работе должно присутствовать как минимум 4 сочетающихся между собой цвета</i>); - включить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по следующим критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - подготовка рабочего места, - подбор цветовой гаммы, - включение местного освещения. 	И	14
	<p>Модуль Б - Выполнение вышивки по схеме При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на пластиковой канве, используя декоративные швы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - уголок; - счетная гладь; - полукрест; - петля вприкреп. <p>Оценивание модуля будет происходить по следующим критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - соблюдение санитарных норм и ТБ, - владение техникой выполнения шва, - соответствие схеме, образцу полученного изделия, - обратная сторона, - мастерство исполнения, - эстетический вид изделия. 	И и О	51
	<p>Модуль В - Региональный (вариативный) При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на пластиковой канве, используя декоративные швы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - роспись; - звездочка. 	И и О	24
	<p>Модуль Г - Выполнение финишных работ При выполнении модуля участник должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - убрать рабочее место; - к конкурсной работе прикрепить № участника; - отключить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по следующим критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Досрочное выполнение задания, - Организация рабочего места, - Выключение местного освещения. 	И	11
ОБЩЕЕ:			100
Студенты	<p>Модуль А - Выполнение подготовительных работ При выполнении модуля участник должен:</p>	И	11

	<ul style="list-style-type: none"> - подготовить рабочее место; - ознакомиться со схемой и образцом; - сделать разметку рабочей поверхности под вышивку; - подобрать нитки по цвету; - натянуть канву на пальцы; - включить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - подготовка рабочего места, - подбор цветовой гаммы, - разметка рабочей поверхности, - закрепление канвы в пальцы, - включение местного освещения. 		
	<p>Модуль Б - <u>Выполнение художественной вышивки</u> При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве, используя декоративные швы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тамбурный шов; - французский узелок; - петельный шов; - шов роспись; - иголка вперед; - гладь; - петля вприкреп. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - соблюдение санитарных норм и ТБ, - владение техникой выполнения шва, - соответствие схеме, образцу полученного изделия, - обратная сторона изделия, - мастерство исполнения, - эстетический вид изделия. 	И и О	56
	<p>Модуль В - <u>Региональный (вариативный) - Выполнение художественной вышивки</u> При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве, используя декоративные швы: - шов ёлочка; - шов козлик; - шов звездочка.</p> <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владение техникой выполнения шва. 	И и О	26
	<p>Модуль Г - <u>Выполнение финишных работ</u> При выполнении третьего модуля участник должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - снять вышитую канву с пялец; - при необходимости готовую работу проутюжить; - убрать рабочее место; - к конкурсной работе прикрепить № участника; - отключить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - досрочное выполнение задания, - организация рабочего места, - выключение местного освещения. 	И	7
		ОБЩЕЕ:	100
Специалисты	<p>Модуль А - <u>Выполнение подготовительных работ</u> При выполнении модуля участник должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить рабочее место; - ознакомиться со схемой и образцом; 	И	11

	<ul style="list-style-type: none"> - сделать разметку рабочей поверхности под вышивку; - подобрать нитки по цвету; - натянуть канву на пальцы; - включить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - подготовка рабочего места, - подбор цветовой гаммы, - разметка рабочей поверхности, - закрепление канвы в пальцы, - включение местного освещения. 		
	<p>Модуль Б - Выполнение художественной вышивки</p> <p>При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве/материале, используя декоративные швы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тамбурный шов; - шов ёлочка; - шов роспись; - шов звёздочка; - счетная гладь; - крестообразный шов; - петля вприкреп. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение правил конкурса, - соблюдение санитарных норм и ТБ, - владение техникой выполнения шва, - соответствие схеме, образцу полученного изделия, - обратная сторона изделия, - мастерство исполнения, - эстетический вид изделия. 	И и О	56
	<p>Модуль В – Региональный (вариативный) - Выполнение художественной вышивки</p> <p>При выполнении модуля участник должен вышить узор по схеме или образцу на канве/материале, используя декоративные швы: - угол (изонить);</p> <ul style="list-style-type: none"> - витой шов; - шов косичка. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владение техникой выполнения шва. 	И и О	26
	<p>Модуль Г - Выполнение финишных работ</p> <p>При выполнении третьего модуля участник должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - снять вышитую канву с пальцев; - при необходимости готовую работу проутюжить; - убрать рабочее место; - к конкурсной работе прикрепить № участника; - отключить местное освещение. <p>Оценивание модуля будет происходить по критериям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - досрочное выполнение задания, - организация рабочего места, - выключение местного освещения. 	И	7
ОБЩЕЕ:			100

3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.

3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям):

Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Не требуется	-	-	-	-

3.2. Рекомендуемая специальная одежда участникам категории: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям) которые участник может привезти с собой:

Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям)) <i>*на площадке могут быть аналоги с аналогичными характеристиками, предоставляемые в качестве замены</i>					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Не требуется	-	-	-	-

3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

** минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов*

Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.
Рабочее место участника с нарушением ОДА	3000x1900	1,5 м	Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов: а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков; б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема; в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	3000x1900	1,5 м	Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:

			<p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранящих поверхностей, выступающих крепежных деталей)</p>

5. Схема (план) застройки соревновательной площадки

(застройка площадки для всех категорий: школьники, студенты, специалисты идентичная)

6. Требования охраны труда и техники безопасности

6.1. Общие требования:

- К участию в конкурсе допускаются лица, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, обученные безопасным методам и приемам труда, изучившие инструкции по охране труда и прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда и пожарной безопасности.
- Во время проведения конкурса участники не должны нарушать правила поведения, а также должны соблюдать требования инструкции по охране труда.
- Во время проведения конкурса участники должны соблюдать правила пожарной безопасности, быть информированными о местах расположения первичных средств для тушения пожара.
- В помещении при проведении конкурса должна находиться укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой медицинской помощи, размещены телефоны ближайшего медицинского учреждения и пожарной службы.
- Для контроля температурного режима в помещении при проведении конкурса должен висеть комнатный термометр.
- Рабочие места для участников конкурса организуются в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности и имеющейся нозологии.

6.2. Действия до начала работ:

- Соблюдать требования инструкций по охране труда;
- Убрать все лишнее с рабочих мест;
- Соблюдать инструкции при работе с различными инструментами и приспособлениями;
- Проверить внешним осмотром: соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- Отрегулировать освещённость рабочего места при помощи настольной лампы;
- Разместить в удобном порядке материалы, инструменты и приспособления.

6.3. Действия во время выполнения работ:

- Выполнять только ту работу, которая входит в конкурсное задание;
- Использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- Не загромождать проходы к другим рабочим местам, к путям эвакуации;
- Не разбирать и не пытаться самостоятельно ремонтировать электрические приборы (настольную лампу);
- Выполнять требования безопасности при эксплуатации инструментов и приспособлений.

6.4. Действия после окончания работ:

- Убрать в строго отведенное место отходы расходных материалов;
- Разложить остатки материалов, инструменты и приспособления в правильном порядке;
- Выключить индивидуальное освещение;
- Убрать своё рабочее место.

6.5. Действия в случае аварийной ситуации:

- Остановить работу, отключить используемые при работе электрические приборы, принять меры к эвакуации в безопасную зону;
- Сообщить о происшествии Главному эксперту, эксперту площадки или эксперту, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования;
- Самостоятельно не принимать мер по устранению причин аварийной ситуации;
- Возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник должен прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом Главному эксперту, эксперту площадки или эксперту и при необходимости обратиться к врачу.